

ANMELDUNG

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Name/Vorname

Firma

Adresse

PLZ/Ort

Mobile

eMail

Ich komme in Begleitung von Personen.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

Anmeldung erforderlich an den Bündner Gewerbeverband
bis spätestens 10. August 2016 per Mail: info@kgv-gr.ch
oder Fax 081 257 03 24

Impressum: Bündner Gewerbeverband, Haus der Wirtschaft, Hinterm Bach 40, 7000 Chur

ERFOLGREICHER UMGANG MIT DRUCK

Nino Niederreiter
Minnesota Wild

Arbeitgeberforum des Bündner Gewerbeverbandes und der IV-Stelle Graubünden
Mittwoch 17. August 2016
18:30 Uhr GKB-Auditorium Chur

Bild: Lukas Maeder/Red Bulletin

Es ist leider eine Tatsache. Die Leistungsbezüge bei der IV wegen psychischer Erkrankungen nehmen in Graubünden – wie übrigens in der ganzen Schweiz – zu. Betroffen sind auch junge Menschen. Menschen im Übergang von der Schule in die Arbeitswelt sind vermehrt aus psychischen Gründen von Invalidität bedroht. Die häufigste Erklärung für den verpatzten Start in das Berufsleben: Der hohe Leistungs- und Zeitdruck in der Arbeitswelt.

Ist das wirklich so? Und wenn ja, wie kommt es, dass es Menschen gibt, die auch unter grösstem und anhaltendem Druck Höchstleistungen erbringen können ohne Burnoutsymptome zu entwickeln? Was machen sie «anders»? Wie gehen sie mit Druck um? Diese und andere Fragen diskutieren wir mit Nino Niederreiter, Spitzensportler und Eishockeyprofi, Fachexperten aus den Bereichen Gesundheit und Berufliche Integration sowie mit Burnout-Betroffenen und deren Arbeitgebenden.



PROGRAMM

18.15 Uhr	Türöffnung	
18.30 Uhr	Begrüssung Grussbotschaft der Regierung	Jürg Michel , Direktor Bündner Gewerbeverband Dr. Jon Domenic Parolini , Regierungsrat
18:50 Uhr	Erstes Kurzimpulsreferat: Stressfolgeerkrankungen: Ursachen, Behandlung, Vorbeugung	Dr.med. Sven Sauter
19.05 Uhr	Zweites Kurzimpulsreferat: Coaching von Burnout-Betroffenen und deren Arbeitgebenden.	Mattias Grond
19:20 Uhr	Podiumsdiskussion	Nino Niederreiter Rita Sutter Hans Peter Prevost Stephan Meury Esther Foppa Chatrina Josty (Moderation)
20.00 Uhr	Schlusswort	Thomas Pfiffner Leiter IV-Stelle Graubünden
20:10 Uhr	Apéro riche	
21:30 Uhr	Abschluss	

REFERENTEN



Dr.med. Sven Sauter
Facharzt für Psychiatrie
und Psychotherapie,
Chefarzt, Clinica
Holistica Engadina, Susch



Mattias Grond
Coach/Supervisor BSO,
mattiasgrond.ch, Chur



PODIUM



Nino Niederreiter
NHL-Eishockeyprofi,
Minnesota Wild, Schweizer
Eishockeynationalmannschaft,
Chur



Rita Sutter
Ganzheitliche Sporttherapeutin,
Kinesiologin, Zielcoach & Mentaltrainerin,
Geschäftsinhaberin, «Die-Erfolgs-Werkstatt», Fläsch



Stephan Meury
Klient einer erfolgreichen
Wiedereingliederung,
Kundenberater
Oscar Prevost AG, Thusis



Hans Peter Prevost
Inhaber Oscar Prevost AG,
Thusis



Esther Foppa
Leiterin Team
Eingliederung, IV-Stelle
Graubünden, Chur



Chatrina Josty
Moderatorin, Chur

ANWESENDE LEISTUNGSPARTNER DER IV-STELLE GRAUBÜNDEN